



BRUC SALUT

INFORME D'ACTIVITAT PERINATAL DESDE 2015

Bruc Salut és un centre de psicologia perinatal que ha estat treballant en el marc de la recerca a l'EAP Roquetes-Canteres des de 2015 fins a l'actualitat. Detallem els següents camps de desenvolupament:

- Intervenció individual breu (6 sessions) amb embarassades i mares-bebè : projecte de recerca becat per la IPA (des de set 2015)..... **239 famílies ateses**
 - Follow-up de la intervenció als 18 mesos d'edat, coincidint amb la revisió pediàtrica a l'EAP..... **185 bebès**
 - Amb posterior assessorament (18 mesos) **92 famílies** que ho requerien
- **Des de març 2020: intervenció multidisciplinària online en grups perinatals durant tot el confinament i fins a l'actualitat : **46 famílies**
Projecte premiat pels Ajuts'07 del COPC 2020
Gomà et al (2020). La salud mental perinatal en tiempos de pandemia por COVID-19. Revista de Psicopat y Salud Mental del Niño y del Adolescente,36, 11-22.
- Elaboració d'un qüestionari sociodemogràfic en equip multidisciplinari i en xarxa, per incloure els factors de risc perinatals. Aquest document serveix de cribatge per a la intervenció de TS perinatal.
Gomà et al (2020). Detection of depressive-anxiety symptomatology and associated risk-factors among pregnant women in a low-income neighborhood. J of Psychosom Obst & Gynec.
- Coordinació amb els serveis de pediatria, MFiC, ASSIR i TS de periodicitat mensual "grup motor de Perinatalitat de l'EAP" des de set 2015
- Presentacions teòrico-clíniques al l'EAP i als professionals de la xarxa: 2 sessions anuals des de 2016: 12 sessions
- Ens el darrers 2 anys les sessions teòrico-clíniques les sessions han estat presentades conjuntament Bruc salut amb pediatria i ASSIR
- Coordinació amb els serveis del barri: Escola bressol i Espai Familiar, grup comunitari, Grup motor de Petita Infància (Taula de Salut del Pla Comunitari de Roquetes-Canteres).
- Aquest programa perinatal està integrat en "Néixer i Créixer a Roquetes"

TOTAL: 377 famílies ateses



****A partir de la paràlisi ocasionada per la pandèmia Covid19, es posa en marxa una atenció perinatal online, de tipus interdisciplinar, per poder arribar a totes les famílies amb risc de simptomatologia depressiu-ansiosa. Aquesta intervenció es vincula amb el projecte de "Nadons en Família" a l'Escoleta El Torrent de l'Ajuntament de BCN, un cop es finalitza el grup, per tal de donar continuïtat assistencial.**

Arrel de les dificultats detectades en els bebès de 18 mesos nascuts en el període Covid19, s'han organitzat grups de promoció de la comunicació, el llenguatge i sociabilitat, conjuntament amb el Referent de Benestar emocional de l'EAP.

S'ha iniciat una línia de recerca per comprendre els aspectes beneficiosos de la presència saludable de la figura paterna.

A partir d'aquesta experiència, constatem:

- Que els bebès presenten un millor desenvolupament quan hem realitzat atenció a les mares amb risc de simptomatologia depressiu-ansiosa
- Les mares presenten millores significatives en la simptomatologia depressiu-ansiosa i en el seu funcionament global
- Es precisen abordatges multidisciplinars i amb continuïtat en la comunitat
- Els espais de pensament i treball conjunt entre professionals permet un millor aprofitament dels recursos ja existents

Des de l'any 2020, s'han promogut programes de formació i assessorament a professionals i de consulta oberta a famílies subvencionats parcialment per l'Ajuntament de Barcelona i adreçats als barris més desfavorits de la ciutat.

Aquest curs 2022-24 Bruc Salut conjuntament amb la Universitat Ramon Llull (Facultat FPCEE Blanquerna) ha iniciat un Programa de formació interdisciplinari per a professionals de l'àmbit perinatal: Títol d'Expert Universitari de Psicologia Perinatal i Salut Materno-Infantil.

La recerca actual de Bruc Salut compta amb assessorament especialitzat per part de l'Imperial College de Londres i l'Escola de Ginebra (Hospitals Universitaris de Ginebra). Es presentarà l'experiència grupal interdisciplinari al proper Congrés de la Societat Marcé de Londres el set 2022.

Signat,



Equip directiu de Bruc Salut
www.brucsalut.com

Barcelona, a 10 de març 2022

